

SKALING I PIASKOWANIE

Zalecenia pozabiegowe po skalingu i piaskowaniu

Po zabiegu higienizacji jamy ustnej (skaling i piaskowanie) może wystąpić niewielka przejściowa nadwrażliwość zębów i dziąseł. Każdorazowo po zabiegu higienizacji oferujemy lakierowanie zębów w celu zniwelowania tego objawu.

Prosimy o stosowanie się do poniższych zaleceń:

- stosowanie zaleconych przez lekarza szczoteczek, past, płukanek, nitek oraz innych przyborów do codziennej higienizacji jamy ustnej
- nie spożywanie pokarmów w przeciągu 2 godzin od zabiegu zdjęcia kamienia nazębnego
- dokładne i delikatne szczotkowanie zębów według instrukcji udzielonych przez lekarza stomatologa lub higienistkę stomatologiczną
- w dniu zabiegu unikać palenia papierosów, spożywania kwaśnych produktów oraz napojów mogących przebarwiać zęby typu soki porzeczkowe, aroniowe, czerwone wino a także jedzenia buraczków lub jagód.