

SINUS LIFT

Zalecenia po zabiegu podniesienia zatoki szczękowej

- Krwawienie może trwać do kilku godzin po zabiegu - gaza powinna być przyłożona przez pierwsze 20-30 minut i zmieniona, jeśli zachodzi taka potrzeba;
- Przez pierwsze 24 godziny staraj się utrzymywać głowę na pewnej wysokości i ochładzać twarz lodem;
- Nie przemywaj i nie wypluwaj przez pierwsze 72 godziny - może to spowodować wytlukanie strupa i mniej efektywne gojenie się rany;
- Przez pierwsze 4 tygodnie pod żadnym pozorem nie można wydmuchiwać nosa;
- 48 godzin po zabiegu nie powinno się myć zębów w pobliżu miejsca operacji;
- Przez przynajmniej 3 dni po zabiegu pij płyny przez słomkę;
- Unikaj płynów do płukania zębów - używaj roztworu soli trzy razy dziennie przez tydzień;
- Unikaj gorących, ostrych i chrupiących pokarmów;
- Mięka dieta powinna być stosowana przez pierwsze 24 godziny;
- Osoby palące nie powinny palić podczas rekonwalescencji, ponieważ może to spowodować nieprawidłowe gojenie się rany;
- Spożywanie alkoholu jest niedozwolone podczas używania leków przeciwbólowych.
- Wysilek fizyczny zabroniony jest przez 2 pierwsze tygodnie od momentu wykonania zabiegu