

## IMPLANTY

### Zalecenia pozabiegowe po wszczepieniu implantów

Po zabiegu wszczepienia implantów zębowych niezbędne jest stosowanie się do poniższych zaleceń:

- higienę jamy ustnej należy utrzymywać w idealnym stanie, unikać szczotkowania okolicy wszczepu aż do momentu zdjęcia szwów.
- antybiotykoterapia i środki przeciwbólowe według zaleceń lekarza
- zimne okłady w pierwszym dniu po zabiegu w celu zmniejszenia ewentualnego obrzęku
- stosowanie płukanek zawierających w swoim składzie chlorheksydynę (Eludril, Corsodyl) 14 dni po zabiegu. Bezpośrednio po zabiegu (1 dzień nie stosujemy płukanek)
- unikanie dużego wysiłku fizycznego w okresie jednego miesiąca czasu od zabiegu
- zdjęcie szwów 10-14 dni po zabiegu
- uczęszczanie na wizyty kontrolne (wg. zaleceń lekarza)
- zakaz palenia w pierwszym tygodniu po zabiegu
- zakaz spożywania alkoholu przez 7 dni od zabiegu
- zakaz korzystania z sauny oraz solarium przez jeden miesiąc od zabiegu
- po zdjęciu szwów należy szczotkować pozabiegową okolicę miękką szczoteczką
- przez okres 14 dni nie można użytkować protez (jeżeli są). Po tym okresie protezy powinny zostać dostosowane do warunków.
- miękka dieta czyli spożywanie pokarmów płynnych i półpłynnych
- czasami po zabiegu implantacji mogą wystąpić sińce lub krwiaki - wynika to z normalnych procesów gojenia i nie należy się tym przejmować.

**Bardzo prosimy o przestrzeganie wyżej wymienionych zaleceń ponieważ mają one bardzo duży wpływ na prawidłowy przebieg leczenia.**

Schemat wizyt kontrolnych po wszczepieniu implantów (jeśli lekarz nie zaleci inaczej):

- zdjęcie szwów 7-10 dni po zabiegu
- dostosowanie protez (jeżeli są) 14 dni po zabiegu
- wizyta kontrolna po 3 miesiącach od momentu wszczepienia implantu w żuchwie (szczeka dolna) lub 6 miesięcy od momentu wszczepienia implantu w szczęce (szczeka górna)
- wizyta kontrolna co 6 miesięcy połączona z higienizacją jamy ustnej od momentu wykonania odbudowy protetycznej na implantach.